



**RETIRO LA SABIDURÍA DEL CUERPO**  
**YOGA & EXPRESIÓN CORPORAL**  
**JUNTO AL MAR**

Domos Kunza Kamanchacos  
PUNTA DE CHOROS, IV REGIÓN  
6 -10 de Enero 2022

Un retiro ideado para explorar el poder sanador del cuerpo, como instrumento de canalización de emociones, que nos ayuda a derribar aquellas corazas que nos estancan y nos restringen en nuestra búsqueda de liberación y autoconocimiento.

Experienciamos las milenarias técnicas del Yoga cada mañana: Asanas, Pranayamas y meditación para iniciar el día elevando nuestro espíritu e impregnando nuestros cuerpos de vitalidad.

Por las tardes trabajaremos de manera más dinámica: clases de Harmonic Yoga (una en medio del Desierto y acompañada de música en vivo), y un atardecer especial para cerrar esta experiencia: Una sesión de liberación y distensión en torno al fuego y música en vivo.

Todas las clases serán guiadas por **Arturo Pincheira**, actor, bailarín e Instructor de Yoga, de los métodos Harmonic y Jyotim. Sus clases se caracterizan por su carácter dinámico y recreativo, aplicando su experiencia en las artes de la expresión corporal.

Al mismo tiempo, Arturo ha sabido canalizar su vocación como terapeuta especializándose en el Yogaterapia, ayudando de esta manera, a personas con diferentes tipos de patologías.

Todo esto junto al mar, para sintonizar con la energía del agua, purificadora y transformadora. Para pulsar con el ritmo orgánico de las olas del mar, en una danza que silencia la mente y libera el alma.

¿Dónde? Frente a la *Reserva Nacional Pingüinos de Humboldt*, ¡La mayor reserva de fauna marina de Chile continental!

La *Reserva Nacional Pingüinos de Humboldt* es reconocida por ser un excelente lugar para el avistamiento de ballenas y por las excursiones de buceo, donde se pueden apreciar exóticas especies marinas como el escaso pez luna.

Nos maravillaremos con la flora y fauna del Océano Pacífico mientras descansamos en los exclusivos *Domos Kunza Kamanchacos*, ubicados a pocos metros de playas de arenas blancas y aguas color turquesa.

Durante nuestro tiempo libre podremos realizar apasionantes actividades opcionales como, recorrer las extensas playas del sector, famosas por su belleza y tranquilidad. Surfear en Playa Las Ventanas. Bucear en Isla Chañaral o pasear en bote por Isla Damas y Chañaral, para presenciar exuberantes colonias de pingüinos, lobos marinos y ballenas. Además, existirá la posibilidad de agendar sesiones de masajes en los domos.

# INFORMACIÓN GENERAL

Están ubicados a 500 metros hacia el norte de la caleta San Agustín en Punta de Choros, en un complejo turístico que te permitirá volver a lo simple y desconectarte de la ciudad.

Aquí podrás disfrutar de los encantos de la zona como playas de arenas blancas, aguas color turquesa, clima agradable y cielos estrellados por las noches.

El complejo cuenta con confortables domos de dos plantas, siete metros de diámetro y 36 metros cuadrados. Cada uno de ellos fue construido con telas alemanas, que aíslan tanto el frío como el calor, y está equipado con ropa de cama, loza, dispensador de agua, frigo bar, parrilla a gas, baño privado, toallas, secador de pelo y terraza.

Domos Kunza Kamanchacos tiene acceso exclusivo a la playa, miradores, estacionamiento privado e iluminación solar que te permitirá apreciar las estrellas sin contaminación lumínica.

# EL LUGAR

## DOMOS

### KUNZA KAMANCHACOS

Actor de profesión, ligado durante mas de 15 años a las áreas de movimiento y la danza, comienza su incursión en la senda del yoga, de manera intermitente, en los inicios de su formación profesional el año 2004, para luego adoptarlo como rutina de preparación física al desempeñarse como bailarín en distintas compañías de danza teatro.

El año 2010 la rutina se vuelve terapia luego de experimentar el poder del yoga como práctica recuperativa y sanadora, para finalmente decidir formarse como profesor de los métodos Jyotim (método de alineamiento fisiológico con uso y manejo de props) y Harmonic yoga, los cuales enseña hasta el día de hoy.

La pasión por la anatomía del cuerpo humano y la biomecánica del movimiento son sus motores principales, acompañados mano a mano con la danza, que siempre estará en su corazón.

Nutrido por un entorno muy ligado a las terapias complementarias y alternativas, se forma como maso terapeuta integral el año 2018 y facilitador de Reiki nivel 1 el año 2019, siendo ambas útiles herramientas para dedicarse al trabajo en el área del bienestar y el yoga aplicado a la terapia en personas con lesiones musculo esqueléticas.

# INSTRUCTOR ARTURO PINCHEIRA

# ITINERARIO

## DÍA 1

### JUEVES 6 DE ENERO

**3:00 PM:** A partir de esta hora, se puede realizar el check in en Domos Kunza Kamanchacos.

**7:00 PM:** Ceremonia de bienvenida junto a un fuego en playa del lugar.

**8:30 PM:** Cena grupal.

**8:30 a 10:00 AM:** Sesión de Yoga, Pranayamas y meditación en gran domo o playa del lugar.

**10:30 AM:** Desayuno en el domo. Cada frigo bar estará abastecido con pan, cereales, mantequilla, café, té, frutas, leche, yogurt y otros, para que los participantes puedan preparar su desayuno.

Tiempo libre para disfrutar de las instalaciones del lugar y actividades opcionales (masajes, excursiones y buceo).

**7:00 – 8:30 PM:** Sesión de Harmonic Yoga en playa del complejo turístico o gran domo.

# ITINERARIO

## DÍA 2

### VIERNES 7 DE ENERO

# ITINERARIO

## DÍA 3

### SÁBADO 8 DE ENERO

**8:30 a 10:00 AM:** Sesión de Yoga, Pranayamas y meditación en gran domo o playa del lugar.

**10:30 AM:** Desayuno en el domo. Cada frigo bar estará abastecido con pan, cereales, mantequilla, café, té, frutas, leche, yogurt y otros, para que los participantes puedan preparar su desayuno.

Tiempo libre para disfrutar de las instalaciones del lugar y actividades opcionales (masajes, excursiones y buceo).

**7:00 – 8:30 PM:** Sesión de Yoga Outdoor con música en vivo en medio del Desierto.

**8:30 a 10:00 AM:** Sesión de Yoga, Pranayamas y meditación en gran domo o playa del lugar.

**10:30 AM:** Desayuno en el domo. Cada frigo bar estará abastecido con pan, cereales, mantequilla, café, té, frutas, leche, yogurt y otros, para que los participantes puedan preparar su desayuno.

Tiempo libre para disfrutar de las instalaciones del lugar y actividades opcionales (masajes, excursiones y buceo).

**7:00 – 8:30 PM:** “Movimiento desde el corazón” Una sesión de distensión y liberación con música en vivo en playa del lugar en torno a un fuego para cerrar esta exclusiva experiencia.

# ITINERARIO

## DÍA 4

### DOMINGO 9 DE ENERO



# ITINERARIO

## DÍA 5

### LUNES 10 DE ENERO

Desayuno en el domo. Cada frigo bar estará abastecido con pan, cereales, mantequilla, café, té, frutas, leche, yogurt y otros, para que los participantes puedan preparar su desayuno.

12:00 PM: Check out en Domos Kunza Kamanchacos.

\*FIN DE LAS ACTIVIDADES\*

- EN DOMOS CUADRUPLES:

\$330.000 CLP p/p (Samadhi Vip)

\$360.000 CLP p/p (Público general)

- EN DOMOS TRIPLES:

\$390.000 CLP p/p (Samadhi Vip)

\$430.000 CLP p/p (Público general)

- EN DOMOS DOBLES:

\$460.000 CLP p/p (Samadhi Vip)

\$510.000 CLP p/p (Público general)

\* SAMADHI VIP: Personas que hayan participado de algún retiro Samadhi, los últimos 3 años.

# VALORES

## RESERVAS:

Para reservar un cupo se debe abonar el 50% del valor total del retiro mediante transferencia electrónica a la siguiente cuenta bancaria:

Banco Santander

Nombre: Javiera Martín Floegel

Cuenta corriente: 6261604-0

Rut: 13903217-9

Mail: [javiera@samadhiexpeditions.cl](mailto:javiera@samadhiexpeditions.cl)

*\* El saldo deberá ser pagado hasta 10 días antes del inicio del retiro.*

La otra opción, es hacer el pago a través del botón de Mercado Pago en la página web (se puede pagar con tarjeta de crédito):

<https://www.samadhiexpeditions.cl/glamping-biosfera-lodge>

*\* Los pagos a través de mercado pago tienen un recargo del 0,5%.*

## DEVOLUCIONES:

Posibilidad de devolución del 75% del valor total del retiro hasta 11 días antes de su inicio.

- 10 días antes: Sin posibilidad de devolución.

# RESERVAS CANCELACIONES

- PODRÁN PARTICIPAR DEL RETIRO:
- Personas que estén vacunadas contra covid-19.
- EN CASO DE QUE EL RETIRO DEBA SER SUSPENDIDO DEBIDO AL COVID-19;  
SERÁN DEVUELTAS EL 100% DE LAS RESERVAS ABONADAS.

# PROTOCOLO COVID

# INCLUYE

- Cinco sesiones de Yoga guiadas por Arturo Pincheira.
- Una de las sesiones de Yoga se realizará en medio del Desierto y con música en vivo.
- Ceremonia de cierre con música en vivo en torno a un fuego la última noche.
- Cuatro noches de alojamiento en domos en Kunza Kamanchacos.
- Desayunos.
- Cena de bienvenida el primer día.
- Uso de las instalaciones del complejo turístico.
- Souvenir *Samadhi Expeditions*.

# NO INCLUYE

- Transporte hasta el lugar
- Seguro médico
- Comidas no mencionadas en el programa
- Masajes
- Excursiones
- Buceo
- Ítems no estipulados en el programa

El retiro comienza en el pueblo de Punta de Choros, ubicado en la IV Región de Coquimbo. La distancia desde Santiago es de 580 kilómetros y de 110 kilómetros desde La Serena.

Los participantes que no se movilicen en auto podrán llegar en autobús desde La Serena, donde existe un servicio regular de transporte que sale desde la Av. Francisco de Aguirre 340 a las 9 AM, 12 PM y 2.50 PM (\$4.500 CLP por persona).

A La Serena se puede llegar en autobús hasta el terminal de buses de la ciudad, ubicado en Amunategui 107, o en avión hasta el Aeropuerto Internacional La Florida, ubicado 6 kilómetros al este de la ciudad.

# CÓMO LLEGAR

- Mat de yoga
- Ropa cómoda para yoga
- Una manta para las clases de yoga
- Pareo o pañuelo grande para las clases de Yoga.
- Traje de baño
- Zapatos cómodos para caminar (ideal de caña alta)
- Bloqueador solar
- Toalla para playa
- Botella de agua (pueden rellenarla en los Domos)
- Sandalias
- Anteojos de sol
- Gorro para el sol
- Repelente de mosquitos (opcional)
- Linterna (opcional)
- Ropa de abrigo para las noches

# EQUIPO BÁSICO REQUERIDO





# RETIRO

## LA SABIDURÍA DEL CUERPO

# YOGA & EXPRESIÓN

# CORPORAL

## JUNTO AL MAR

Domos Kunza Kamanchacos  
PUNTA DE CHOROS, IV REGIÓN

6 – 10 de Enero 2022